



# Anello del Monte Serrone PNALM Quota 1974 MT



Domenica 9 Novembre 2025

## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 1000 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 16 KM

Durata: 7 ore



## Uno dei tanti terrazzi del Parco.. Il Monte Serrone e Il Montagnone

Ci troviamo nel PNALM, dove fanno da padroni alte cime e faggi autunnali. Con un percorso ad anello lungo un crinale mozzafiato e molto panoramico sulle vette del Parco nazionale, Mainarde, Gran Sasso, le cime del Sirente e quelle del Velino, Ernici e Simbruini. Andiamo a conquistare due vette con quote vicino ai 2000 mt, la cresta del Montagnone 1819 mt e il Monte Serrone 1974 mt. Il ritorno si fa nella Valle Capo D'Acqua. Trekking per persone con allenamento.

### COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

### LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

### APPUNTAMENTO:

ore 07:00 Al Bar Meo Pinelli, Piazza di Cinecittà. Metro A Subaugusta RM

ore 08:45 Davanti al Rist. " Al Covo dei Briganti" SR 666 via Trichiano 1. Alvito FR

Ore 09:00 Inizio escursione.

### INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

